

108 學年度 職涯輔導種子教師增能研習工作坊

為使老師們在面對學生職涯發展輔導上有更充分的知能與技巧，特舉辦本次研習工作坊，透過相關輔導媒介的操作，進而能協助學生體驗與覺察本身優勢與職涯方向，深化其就業競爭力，請有興趣的老師千萬別錯過。

日期：108 年 9 月 5 日(四)

地點：明誠樓 012 會議室

時間	活動內容
8:40-9:00	報到
9:00-9:10	校長致詞暨大合照
9:10-10:30	1.職涯發展理論-Parson 特質因素論 2.探索影響職涯選擇的因素-心智結構圖 (1)了解學歷、資源、專業與經歷對職涯選擇的影響 (2)探索形象、制約思考習慣與生活方式對選擇職涯目標的重要性 (3)挖掘學生原始動力產出生涯目標
10:30-10:40	茶敘/ 職輔經驗交流
10:40-12:00	3.利用動物引發學生探索個人職涯發展-PODA 職業適性評估工具體驗與實作
12:00-13:10	午餐時間
13:10-14:30	4.運用樂高六色積木探索個人優勢與生涯願景
14:30-14:40	茶敘/ 職輔經驗交流
14:40-16:00	5.如何運用能力強項卡片協助學生看到個人優勢 6.如何運用生涯卡片建立學生生涯價值系統
講師：林重儀 GDCF 日月知識股份有限公司 青少年職涯發展部專案經理	

指導單位 教育部青年發展署

主辦單位 產學合作處 實習就業職涯發展組

經費來源 教育部青年發展署 「108 年大專校院推動職涯輔導補助計畫」

僑光科技大學 【青年職涯起飛 迎向未來職場】計畫

報名網址 http://w3.ocu.edu.tw/career/apply_main.php?sn=249

聯絡人：沈靜萍老師(校內分機 1503)